LA CRÉATIVITÉ POUR SE RECONNECTER À SES RESSOURCES INTÉRIEURES

Les ateliers d'Autant pour Soi

vous proposent les outils créatifs :
Carnet de deuil ©, Journal thérapie
pour alléger les émotions et vous accompagner
vers plus de sérénité et d'harmonie
au travers du vécu de pertes
(maladie, divorce, deuil, reconversion
professionnelle,...).
Animation de petits groupes adultes/enfants
et/ou en individuel.

Edith Joue, animatrice certifiée
en Carnet de deuil©,
accompagnements avec le Journal thérapie.
0493/068761.

www.autant-pour-soi.com

MASSAGES THÉRAPEUTIQUES
ET DE BIEN-ÊTRE
AROMATHÉRAPIE

Autant pour Soi

vous propose ses massages thérapeutiques et de bien-être et se spécialise dans l'accompagnement par le « Toucher-massage » des personnes atteintes de maladies graves et/ou dégénératives.
Un geste juste, professionnel, adapté à chacun et aux traitements pour avancer plus sereinement sur le chemin de la maladie.

Edith Joue, massothérapeute formée à l'accompagnement de la maladie et du deuil.
Chaussée de Mons, 205
6500 Thirimont
0493/068761

Au plaisir de vous accueillir
pour un moment de détente et de mieux-être.

www.autant-pour-soi.com